# تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

# Daily Media Monitering Report for Helth Industry

**اليوم :** الثلاثاء

**التاريخ:** 7 أكتوبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17364

# الملك وولي العهد رئيس الوزراء يتلقيان مزيدا من التهاني بمناسبة فوز «مكلارين»

تلقى جلالة الملك المعظم وسمو ولي العهد رئيس مجلس الوزراء مزيدا من برقيات التهاني بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات الفورمولا وان للسيارات للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق.

**خالد بن محمد بن سلمان**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ خالد بن محمد بن سلمان آل خليفة مستشار جلالة الملك المعظم، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ خالد بن محمد بن سلمان آل خليفة مستشار جلالة الملك المعظم، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**عيسى بن راشد بن عيسى**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ عيسى بن راشد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ عيسى بن راشد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**نواف بن راشد**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ نواف بن راشد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ نواف بن راشد بن عيسى آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**سلمان بن راشد**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن راشد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن راشد بن عيسى آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**إبراهيم بن راشد**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ إبراهيم بن راشد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ إبراهيم بن راشد بن عيسى آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**فيصل بن راشد**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ فيصل بن راشد بن عيسى آل خليفة نائب رئيس المجلس الأعلى للبيئة نائب رئيس الهيئة العليا لنادي راشد للفروسية وسباق الخيل عضو المجلس الأعلى للشباب والرياضة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي، ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ فيصل بن راشد بن عيسى آل خليفة نائب رئيس المجلس الأعلى للبيئة، نائب رئيس الهيئة العليا لنادي راشد للفروسية وسباق الخيل، عضو المجلس الأعلى للشباب والرياضة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**سلمان بن حمد**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن حمد آل خليفة، نائب رئيس الهيئة العامة للرياضة، رئيس المجلس البحريني للألعاب القتالية، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي، ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن محمد آل خليفة، نائب رئيس الهيئة العامة للرياضة، رئيس المجلس البحريني للألعاب القتالية، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**عيسى بن حمد**

تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من سمو الشيخ عيسى بن محمد بن عيسى آل خليفة نائب الرئيس التنفيذي بالجهاز التنفيذي للمجلس الأعلى للبيئة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن محمد بن عيسى آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**محمد بن عبدالله**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله بن خالد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**حمد بن محمد**

وتلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من سمو الشيخ حمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

كما تلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ حمد بن محمد بن سلمان آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

**سلمان بن خليفة**

كما تلقى حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن خليفة بن سلمان آل خليفة، رفع فيها إلى مقام جلالته السامي أسمى آيات التهاني والتبريكات بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

وتلقى صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء برقية تهنئة من سمو الشيخ سلمان بن خليفة بن سلمان آل خليفة، بمناسبة فوز فريق مكلارين بلقب الصانعين ببطولة العالم لسباقات فورمولا وان للسيارات، وذلك للسنة الثانية على التوالي ليصبح اللقب العاشر للفريق لغاية الآن.

P 2
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17364

# الداخلية تصدر دليل الحماية والوقاية من الحريق بمعايير عالمية

كتبت ياسمين العقيدات:

أصدر الفريق أول الشيخ راشد بن عبد الله آل خليفة، وزير الداخلية، دليل الحماية والوقاية من الحريق، بشأن شهادات الحريق والاشتراطات الخاصة بمعدات الإطفاء والإنذار وضبط مخالفات تدابير الدفاع المدني، بالإضافة إلى شروط وإجراءات الحصول على التراخيص التي تصدرها الإدارة العامة للدفاع المدني، وتحديد فئات الرسوم المستحقة عن الشهادات والتقارير والتراخيص التي تصدرها الإدارة.

وتضمن الدليل المنشور في الجريدة الرسمية اشتراطات فنية دقيقة تهدف إلى تعزيز كفاءة إجراءات السلامة والوقاية من الحريق، وضمان الالتزام بأعلى معايير الجودة في أعمال التركيب والتفتيش والتشغيل، بما يواكب التطورات العالمية في هذا المجال.

وشملت أبرز بنوده اشتراطات خاصة بمؤهلات الفنيين والمقاولين العاملين في مجال أنظمة سد الفجوات في المباني، إذ نص على ضرورة حصول الفنيين على تصريح وإدراج رسمي من الإدارة العامة للدفاع المدني في مملكة البحرين، إلى جانب اعتماد شهادات مهنية محددة مثل FM أو UL للمقاولين المتخصصين في أنظمة إغلاق الفجوات.

كما شدد الدليل على ضرورة أن يتم اختبار أنظمة سد الفجوات وفقاً لمعايير ASTM E۲۱۷٤ وASTM E۳۹۹۳ المعتمدة دولياً، وأن تتم جميع عمليات التنفيذ تحت إشراف استشاري معتمد من بيت الخبرة المصدق من الإدارة العامة للدفاع المدني، بما يضمن مطابقة الأعمال لمواصفات السلامة والجودة المطلوبة.

وأكد الدليل أنه لا يجوز إخفاء أو تغطية أنظمة سد الفجوات قبل إجراء التفتيش النهائي والتأكد من مطابقتها للمواصفات، كما لا يُسمح بالانتقال إلى مناطق تركيب أخرى إلا بعد اعتماد المختصين اكتمال الأعمال في المنطقة السابقة.

وبيّن أن المقاولين والفنيين مطالبون بامتلاك خبرة لا تقل عن خمس سنوات في مجال تركيب أنظمة سد الفجوات، وأن تكون لديهم شهادات اعتماد مهنية مثل UL/ULC Firestop وFM Firestop، أو شهادة اعتماد من شركة Intertek أو من المجلس الدولي لسد الفجوات (IFC)، وذلك لضمان تنفيذ الأعمال بكفاءة عالية تتماشى مع المعايير المعتمدة في مملكة البحرين.

كما أشار الدليل إلى أهمية الصيانة الدورية لأنظمة سد الفجوات، وتوفير الحماية اللازمة للمباني بعد التركيب لضمان فعاليتها واستدامتها، مع ضرورة تنفيذ أي إصلاحات أو تعديلات وفقاً للمواصفات الفنية المعتمدة وبموافقة مسبقة من الإدارة العامة للدفاع المدني.

وفي جانب آخر، حدد الدليل اشتراطات دقيقة تتعلق بمعايير الوصول الشامل (Accessibility) لضمان شمولية أنظمة الإنذار واللافتات ومساحات الكراسي المتحركة لجميع فئات المجتمع.

وأكد الدليل ضرورة تركيب أجهزة إنذار ولافتات يمكن الوصول إليها بسهولة، وفقاً لمتطلبات أنظمة كشف وإنذار الحرائق، مع تأكيد تفعيل جميع أجهزة الإشعار البصرية داخل الوحدة فور الكشف عن الدخان أو تفعيل نظام الإنذار في أي جزء من المبنى.

واشترط الدليل أن تكون اللافتات اللمسية مزوّدة بحروف بارزة وبطريقة برايل، وأن تكون الكتابة باللغتين العربية والإنجليزية بخطوط واضحة تقليدية غير مزخرفة، مع تحديد نسب دقيقة لأبعاد الحروف والمسافات بينها.

كما ألزم بأن تكون اللافتات ذات تباين واضح بين الخلفية والحروف، بتشطيب غير لامع، وأن تتوافق مع المعيار الأمريكي ANSI ۱۱۷,۱. كما حدد ألا يقل ارتفاع الرموز التصويرية عن ۱۵۰ مم، وألا توضع الحروف أو برايل داخل مجال الرموز.

كما تناول الدليل معايير دقيقة لمساحات الكراسي المتحركة في المنشآت العامة والخاصة، حيث نص ألا يقل عرض المساحة المخصصة عن ۹۱۵ مم، ويمكن تقليصها إلى ۸٤۰ مم في حال وجود مساحتين متجاورتين، مع تحديد عمق لا يقل عن ۱۲۲۰ مم عند الدخول من الأمام أو الخلف، و۱۵۲۵ مم عند الدخول من الجانب فقط.

وشدد على ضرورة أن تكون هذه المساحات متصلة بمسارات يسهل الوصول إليها دون تداخل، مع ضمان تماثلها في الجودة والإضاءة والموقع مع المناطق المحيطة بها، وإتاحة مقاعد قابلة للإزالة لخدمة مستخدمي الكراسي المتحركة.

وأكد الدليل أن توزيع المقاعد ومسافات الحركة يجب أن تتوافق مع المعيار الأمريكي ANSI ۱۱۷,۱، وأن يتم تحديد الحد الأدنى لعدد مساحات الكراسي وفقاً للجدول المرجعي A.T٥-٤، بما يضمن بيئة آمنة ومتاحة للجميع في جميع المنشآت داخل مملكة البحرين.

P 9
Link

# ولية أمر تناشد علاج رضيعها وتوفير أجهزة طبية له

في حالة إنسانية يدمي لها القلب، يعاني رضيع لم يبلغ من العمر العامين من تدهور حالته الطبية وحاجته إلى جراحة عاجلة لتصريف السائل الدماغي الشوكي وتفريغ النزيف لإزالة الضغط على الدماغ، وتوفير أجهزة طبية له على رأسها كرسي متحرك.

وتناشد ولية أمر الطفل الجهات المعنية التدخل لعلاج ابنها الذي ولد معافى، وحالياً يعاني من تأخر في التطور الذهني والإبصار وتأخر في النطق والحركة ونوبات من التشنجات، مشيرة إلى أنه بسبب حالة ابنها الصحية المتدهورة اضطرت إلى الحصول على إجازة من دون راتب من أجل الاهتمام به ورعايته.

جميع البيانات والمعلومات الخاصة بالحالة لدى الجريدة.

P 9
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17364



# الخيارات الجراحية والترميمية لأورام الثدي في مستشفى رويال البحرين

## الدكتورة سالي الجبوري: تختلف الأعراض مع اختلاف مراحل الإصابة بالمرض

يحتل سرطان الثدي أولى مراتب السرطانات من حيث الانتشار والتأثير في الصحة العامة حول العالم، نسبة الإصابة في تزايد وأيضا في صغار السن تحت سن الخمسين، مما يسلط الضوء على التحديات المتنوعة التي تواجه جهود طرق الوقاية والتشخيص الطبية. في الحوار التالي مع الدكتورة سالي الجبوري استشاري الجراحة العامة والمناظير وجراحة الأورام والثدي في مستشفى رويال البحرين نتعرف على أحدث طرق التشخيص والعلاج.

**ما سرطان الثدي؟**

–سرطان الثدي هو نمو غير طبيعي لخلايا الثدي وبصورة خارجة عن السيطرة حتى يتكون ورم. يكون السرطان صغير الحجم ومحصور في الثدي فقط في مراحله الأولية، ثم تستمر الخلايا بالنمو غير الطبيعي حتى ينتشر الورم إلى الأنسجة و الغدد اللمفاوية المجاورة ثم الأعضاء البعيدة.

تتراوح مراحل سرطان الثدي من ٠ إلى ٤، حيث إن كلما زاد رقم المرحلة، زاد حجم الورم وشدة انتشاره. حيث المرحلة ٠ هي سرطان غير غازي وهذا يعني أن المرض لم ينتشر وإن الخلايا السرطانية تبقى في الثدي والمرحلة ١ هي ورم صغير جدًا لم ينتشر، والمرحلة ٢ و٣ تشمل نمو الورم وانتشاره إلى الغدد الليمفاوية تحت الإبط، بينما المرحلة ٤ تعني انتشار السرطان إلى أعضاء أخرى بعيدة في الجسم. كلما انخفض رقم المرحلة، كان السرطان في مرحلة أقل تقدمًا، وبالتالي تزداد فرص الشفاء والعلاج. من المهم تحديد مرحلة تقدم السرطان من وقت التشخيص حتى يتم تحديد نوع العلاج.

**هل الأعراض تكون واحدة في كل مراحل الورم؟**

–تختلف الأعراض مع اختلاف المراحل. في المراحل المبكرة، لا يتم الشعور بأي أعراض عادة ولكن مع الوقت وازدياد حجم الورم، تظهر كتلة أو سماكة في الثدي. مع استمرار نمو الورم، قد يحدث تغيّر في شكل الثدي أو حجمه أو تغير في مظهر الحلمة والجلد المحيط بها أو إفرازات غير طبيعية من الحلمة أو نمو حجم الغدد اللمفاوية تحت الإبط. أما في المراحل المتقدمة، فقد تظهر أعراض إضافية عامة مثل الإرهاق أو فقدان وزن وآلام في الجسم.

**ما أسباب الإصابة بسرطان الثدي؟**

–سرطان الثدي كعديد من الأورام الخبيثة، ليس له سبب واحد محدد، ولكن هناك عوامل تزيد من احتمال الإصابة، مثل: التقدم في العمر، وجود تاريخ عائلي، بعض الطفرات الجينية، قلة النشاط البدني، السمنة، التدخين، العادات الغذائية غير الصحية، التعرض للإشعاع سابقًا، والعلاج بالهرمونات الأنثوية.

**هل يمكن تفادي الإصابة بسرطان الثدي؟**

–لا يمكن منع الإصابة بشكل كامل، ولكن يمكن تقليل احتمالية الإصابة بسرطان الثدي من خلال اتباع أسلوب حياة صحي، والتخلص من الوزن الزائد، وممارسة الرياضة بانتظام، والتغذية المتوازنة، والابتعاد عن التدخين والكحول، والرضاعة الطبيعية، والأهم هو الفحص الذاتي والكشف المبكر اللذان يساعدان على اكتشاف المرض في بداياته.

**ماذا أفعل إذا كان هناك تاريخ عائلي؟**

–في هذه الحالة من المهم الاهتمام بالفحص الذاتي والمواظبة عليه، بالإضافة إلى عمل الفحوصات الدورية للكشف المبكر عند الطبيب. إن كان التاريخ العائلي مقلق، يبدأ التصوير الشعاعي للثدي (الماموغرام) في سن أصغر من المعتاد، وفي بعض الحالات قد يُقترح عمل التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) و فحوصات وراثية لمعرفة إن كان يوجد طفرات جينية تزيد من الخطورة مثل BRCA١ و BRCA٢.

**ما أحدث طرق التشخيص؟**

–في البداية يتم تحديد وجود الورم في الثدي من خلال فحص الطبيب في العيادة، والماموجرام، وفحص الموجات فوق الصوتية، وأحيانًا الرنين المغناطيسي. من بعد اكتشاف الورم، يتم أخذ خزعة من الكتلة حتى يتم تحديد إن كان الورم سرطانيا أم حميدا وتحديد خصائصه.

○ سالي الجبوري.

مستشفى رويال البحرين ROYAL BAHRAIN Hospital

### كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

## الجميلات القويات ٣

تنطلق حملات التوعية ضد سرطان الثدي في دول العالم، لحث النساء على إجراء الكشف المبكر بعد أن لاحظوا أهمية حملات التوعية وأنها قد بدأت تؤتي ثمارها وهناك إقبال على الكشف المبكر ناتج من زيادة الوعي.

للعام الثالث على التوالي يتبنى الخليج الطبي الحملة السنوية (الجميلات القويات) للتوعية بمرض سرطان الثدي تزامنا مع الشهر العالمي للتوعية بهذا المرض والوقاية منه والذي يصادف شهر أكتوبر من كل عام. هدفنا إحداث تحول ملحوظ في سلوكيات السيدات، وتحفيزهن على الانتقال من مرحلة الوعي إلى إجراء الفحوص؛ للكشف المبكر عن سرطان الثدي.

تشير الإحصاءات أن ٩٠% من النساء في الوطن العربي على دراية بأهمية الفحوصات للكشف المبكر عن سرطان الثدي ويرجع الفضل بذلك إلى التوعية والتثقيف.

التثقيف الصحي مهمة ليست سهلة، كما يعتقد البعض الهدف منها نشر معلومات صحية من خلال المنشورات ووسائل الاعلام، إلا أن عملية التثقيف تعد أصعب من ذلك حيث إنها تهدف إلى تغير سلوك الأفراد الصحية والتأثير فيها، إذ إنه ليس من الضرورة أن يؤدي نشر المعلومة إلى التأثير في سلوك الأفراد.

التثقيف الصحي عملية مستمرة ومتصلة كما أنها تراكمية. ولذلك نستكمل ما بدأناه الأعوام الماضية، وبتضافر الجهود من أجل نشر الوعي بالتعاون مع جميع مستشفيات مملكة البحرين في مواجهة هذا المرض تماشيا مع الاستراتيجية التي تضعها المملكة وخطط التوعية للنساء والمجتمع تجاه الموضوعات الصحية المختلفة. لنؤكد دور الإعلام في إحداث تغيير إيجابي ومساعدة الكادر الطبي لتعزيز الوعي الصحي لدى السيدات.

يستضيف ملحق الخليج الطبي طوال شهر أكتوبر نخبة من الأطباء المتخصصين لتغطية الجوانب المختلفة في التشخيص وأحدث طرق العلاج وسبل الوقاية والتغذية الصحية، وسنكون معكم بفريقنا الإعلامي لتغطية الفعاليات التوعوية والحملات بالتعاون مع مختلف الجهات الحكومية والخاصة سعيا نحو نشر التثقيف والتوعية بالمرض.

وتسلط حملتنا السنوية الضوء على دور الجمعيات المجتمعية وبعض القصص الملهمة وتحديات مريضات سرطان الثدي.

كما سنحاول أسبوعيا أن نبث رسائل إيجابية تحفيزية للنساء المصابات وندعم أسرهم.

أيتها الجميلة القوية كوني معنا لمزيد من الاستفادة.

# الدكتور عبد الله فخرو: عمليات الترميم ليس لها مضاعفات تؤثر في الشفاء من مرض السرطان

بمناسبة شهر التوعية بسرطان الثدي، يشارك الدكتور عبدالله فخرو، استشاري جراحة التجميل والترميم، بمستشفى رويال بحرين حاصل على البورد الأمريكي ومتخصص في الجراحات المعقدة لإعادة بناء الثدي، بعض المعلومات المهمة حول جراحات استئصال الثدي وخيارات ترميمه.

أوضح الدكتور عبدالله أن أي امرأة تخضع لأي عملية استئصال للثدي من قبل جراح الثدي يحق لها ومن دون استثناء أن ترى جراح تجميل متخصصا لمناقشة الخيارات المختلفة لإعادة بناء الثدي وترميمه. مبينا أن هذه العمليات تتطلب تدريبًا وتأهيلًا متقدمًا في جراحات التجميل والزرع لا يتوفر عادة لدى جراحي الثدي، وهذا أمر طبيعي ويكمل فريق العلاج المتكامل.

*ما هو استئصال الثدي التحفظي؟

–هو جراحة يتم فيها إزالة الورم السرطاني فقط مع هامش صغير من الأنسجة السليمة المحيطة به، مع الحفاظ على أكبر جزء ممكن من نسيج الثدي. الغرض هو علاج السرطان دون فقدان الثدي كاملا، مما يحافظ على المظهر الطبيعي للثدي. عادةً ما يتبعها علاج إشعاعي لضمان إزالة أي خلايا سرطانية متبقية.

*من هم المرضى المؤهلين للاستئصال التحفظي؟

–المرشحات للجراحة هن النساء اللاتي: لديهن أورام صغيرة الحجم مقارنة بحجم الثدي، لا توجد عدة بؤر سرطانية في الثدي (ورم واحد فقط)، يمكنهن ويتقبّلن الخضوع للعلاج الإشعاعي بعد الجراحة.

يقوم الفريق الطبي بتقييم الحالة بفحص دقيق باستخدام الصور الشعاعية وتحاليل الأنسجة.

*متى يتم اللجوء إلى الاستئصال التحفظي؟

–يُختار هذا النوع من الجراحة إذا كان بإمكان الجراح إزالة الورم مع الحفاظ على الثدي، بشرط أن تكون المريضة مستعدة للعلاج الإشعاعي، وأن يكون حجم وشكل الورم يسمح بذلك. ويتم التنسيق ضمن فريق العلاج لمتابعة المريضة بالعلاج المناسب.

*في حالة الاستئصال الكامل للثدي.. كيف يساعد الاستئصال الكامل في علاج مرض سرطان الثدي؟

–عندما يكون الورم كبيرًا، أو متعدد البؤر، أو في حالة وجود عوامل وراثية، يحتاج الطبيب إلى استئصال الثدي كاملاً لإزالة كل الأنسجة التي قد تحتوي على خلايا سرطانية. هذا يقلل بشكل فعّال من خطر عودة المرض في نفس الثدي ويعزز نجاح العلاج.

تتم متابعة المريضة مع بقية العلاجات مثل العلاج الكيميائي أو الإشعاعي حسب توصية الفريق الطبي.

*هل هناك أنواع من استئصال الثدي؟

–نعم، هناك عدة أنواع:

الاستئصال الكامل البسيط (Mastectomy): إزالة كل نسيج الثدي.

الاستئصال مع الحفاظ على الجلد (Skin-sparing mastectomy): إزالة الثدي مع الاحتفاظ بالجلد لتسهيل الترميم.

الاستئصال مع الحفاظ على الحلمة (Nipple-sparing mastectomy): إزالة نسيج الثدي مع ترك الحلمة سليمة عندما يكون ذلك ممكنًا وآمنًا.

الاستئصال الجزئي أو التحفظي: إزالة جزء من الثدي فقط.

○ د. عبدالله فخرو.

اختيار نوع عملية استئصال الثدي يتحدد بناءً على عدة عوامل، منها حجم الورم، مكانه، مدى انتشاره، الصحة العامة للمريضة، وتفضيلها الشخصي من حيث الحفاظ على شكل الثدي. فيما يلي شرح مفصل لكل نوع:

الاستئصال الجزئي أو التحفظي (استئصال الورم أو Lumpectomy): في هذا الإجراء تتم إزالة الورم السرطاني فقط مع هامش بسيط من الأنسجة السليمة المحيطة به، مع الحفاظ على معظم نسيج الثدي. يُستخدم عادة للنساء المصابات بورم صغير ومحدد في منطقة واحدة من الثدي، ويُتبع غالباً بالعلاج الإشعاعي لضمان عدم عودة السرطان في نفس المنطقة. هذا النوع مثالي لمن ترغب في الحفاظ على شكل ومظهر الثدي قدر الإمكان.

الاستئصال الكلي (Total/Simple Mastectomy): يُزال فيه نسيج الثدي كاملاً، بما في ذلك الحلمة والهالة، مع أو دون إزالة الجلد المغطى. يُلجأ إليه في حالات سرطان الثدي المنتشر، أو عندما يكون هناك أكثر من ورم أو عوامل وراثية تزيد من خطورة المرض. يُمكن إجراء الترميم مباشرةً أو لاحقاً إذا رغبت المريضة.

الاستئصال الجذري المعدّل (Modified Radical Mastectomy): يُزال في هذا النوع كامل نسيج الثدي بالإضافة إلى العقد اللمفاوية تحت الإبط، ويُستخدم عندما يوجد دليل على انتشار السرطان إلى هذه العقد، لكنه يحافظ على عضلات جدار الصدر لتقليل المضاعفات بعد العملية.

الاستئصال الجذري (Radical Mastectomy): هو النوع الأكثر شمولاً، حيث يتم إزالة الثدي بالكامل والعقد اللمفاوية والعضلات الصدرية. كان يُستخدم في السابق لحالات السرطان الشديدة جداً، لكنه أصبح نادرًا مع تطور الجراحات الأقل توغلاً.

الاستئصال مع الحفاظ على الجلد أو الحلمة (Skin/Nipple-Sparing Mastectomy): هنا تُزال أنسجة الثدي فقط، وتُترك الحلمة والهالة أو الجلد كاملاً للحفاظ على الشكل الخارجي، وغالباً ما يكون ذلك تمهيداً لعملية الترميم الفوري. يُنصح بهذا النوع في الحالات التي يكون فيها الورم بعيداً عن الحلمة أو الهالة، ويحقق نتائج جمالية ممتازة لمن ترغب في إعادة بناء الثدي في نفس الوقت.

يعتمد القرار النهائي على التشخيص الدقيق، نقاش مفصل بين المريضة والفريق الطبي، والتقييم العام للحالة والنتائج المرجوة من حيث الشفاء والشكل الجمالي. يجب أن يُراعي الجراح دائماً رغبة المريضة وتوقعاتها، ويشرح لها إيجابيات وسلبيات كل نوع ليكون قرارها مستنيرًا وواضحًا.

*ماذا عن فترة التعافي؟

–تعتمد فترة التعافي على نوع الجراحة:

بعد الاستئصال التحفظي: عادة تستغرق أسابيع قليلة للعودة إلى الحياة الطبيعية، مع استمرار العلاج الإشعاعي بضعة أسابيع.

بعد الاستئصال الكامل: قد تحتاج المريضة عدة أسابيع حتى أشهر للشفاء، خاصة إذا تضمن الترميم الجراحي، مع متابعة دقيقة لمنع المضاعفات.

تختلف فترة التعافي من شخص لآخر بناءً على الصحة العامة والعوامل المصاحبة.

*هل هناك عمليات ترميم بعد الاستئصال؟

بالتأكيد، إعادة بناء الثدي متاحة لجميع النساء بعد استئصال الثدي سواء بشكل فوري (في نفس وقت الاستئصال) أو متأخر. تشمل خيارات الترميم:

استخدام غرسات السيليكون أو سالين لملء شكل الثدي.

نقل أنسجة من مناطق أخرى في الجسم (مثل البطن أو الظهر) لإنشاء ثدي جديد.

مزيج من الطريقتين معًا حسب حالة المريضة.

*ما جراحة ترميم الثدي ولماذا هي مهمة؟

–جراحة ترميم الثدي هي إجراء جراحي يُعيد بناء شكل الثدي بعد استئصاله كليًا أو جزئيًا بسبب الإصابة بسرطان الثدي أو لأسباب طبية أخرى. الهدف الأساسي هو استعادة مظهر الثدي الطبيعي، سواء من حيث الحجم أو الشكل أو التناسق مع الجانب الآخر. هناك طرق عديدة للترميم، منها استخدام غرسات السيليكون أو المحلول الملحي، أو نقل أنسجة ودهون وجلد من جسد المرأة نفسه مثل البطن أو الظهر.

أهمية الترميم لا تقتصر على الجانب الجمالي، بل تمتد أثرها إلى الجانب النفسي والعاطفي بشكل كبير.

تعيد للمرأة شعورها بالاكتمال الجسدي والأنوثة، ما يرفع ثقتها بنفسها بعد التجربة الصعبة مع الاستئصال.

التواصل مع جراح تجميل متخصص في ترميم الثدي مهم جدًا. الجراح يشرح للمريضة كل الخيارات التقنية، سواء الترميم الفوري في نفس وقت الاستئصال أو المؤجل بعد انتهاء العلاج، ويأخذ في الاعتبار رغبة المريضة والوضع الصحي العام.

هل يمكن أن تؤثر عملية الترميم في علاج السرطان؟

الإجابة باختصار هي: لا، الترميم لا يؤثر سلباً على علاج السرطان عندما يتم تخطيطه وإجراؤه بالتنسيق الكامل بين جراح الأورام وجراح الترميم ضمن الفريق العلاجي. إذ يمكن أن يتم الترميم إما مباشرة بعد جراحة الاستئصال (الترميم الفوري)، أو بعد الانتهاء من العلاجات المرافقة مثل العلاج الإشعاعي أو الكيميائي (الترميم المؤجل).

الفريق الطبي يراعي أن الترميم لا يسبب أي تأخير أو مضاعفات قد تؤثر في الشفاء من السرطان. في الواقع، قد يساعد الترميم الفوري بعض النساء على تجاوز المرحلة النفسية الصعبة المرتبطة بفقدان جزء مهم من جسمهن، ويحقق نتائج جمالية وطبية ممتازة.

*هل يجب على كل مريضة استئصال الثدي أن ترى جراح تجميل؟

–نعم، ومن حق كل امرأة خضعت لاستئصال الثدي أن تتعرف على جميع الخيارات المتاحة لإعادة بناء الثدي. الجراحة الترميمية ليست فقط مسألة تجميلية بل هي جزء من استكمال العلاج الشامل للمرأة. الاستشارة مع جراح التجميل المؤهل تساعد المريضة على اتخاذ قرار يناسب رغبتها واحتياجها الصحي والجسدي، وتمنحها الحرية في اختيار ما تراه مناسباً لها.

التوصية الطبية الرسمية هي أن كل امرأة يجب أن تحصل على هذا الحق، خصوصًا أن جراحة الترميم للثدي تحتاج إلى خبرة متقدمة وتقنيات معينة لدى جراح التجميل المتخصص في هذا المجال.

–هل الترميم آمن ومؤلم؟

جراحات ترميم الثدي تُعد آمنة إلى حد كبير إذا أجريت لدى جراح تجميل معتمد وذي خبرة. التقنيات الحديثة وطرق التخدير المتطورة قللت بشكل كبير من الألم والمضاعفات.

ومثل أي إجراء جراحي، قد تظهر بعض المضاعفات مثل:

تأخر التئام الجروح

العدوى، ومعالجتها تكون بالمضادات الحيوية أو التدخل الجراحي أحيانًا

مشاكل متعلقة بالغرسات كاحتمالية تحركها أو رفض الجسم لها

مضاعفات نقل الأنسجة مثل نخر أو موت بعض الأنسجة بسبب ضعف التدفق الدموي

فقدان شعور جزئي في الجلد أو الحلمة

الحاجة إلى جراحات تصحيحية إضافية بسبب عدم تناسق الثديين أو بروز ندبات

كل هذه النقاط تُناقش مسبقاً مع الجراح قبل الإجراء، ويلتزم الفريق الطبي بتوفير الرعاية الكاملة والراحة اللازمة للمريضة أثناء فترة التعافي.

إذا كنت مقبلة على جراحة استئصال للثدي أو سبق وخضعت لها، لا تترددي في طلب مقابلة جراح تجميل متخصص لمناقشة الخيارات والحصول على الدعم النفسي والجسدي، لأن استعادة الشكل الطبيعي يسهم بشكل كبير في رحلة التعافي والعودة إلى الحياة بكل ثقة.

P 20
Link

ALAYAM
الأيام
ستبدي لك الأيام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزوّد

العدد: 13331

بتنظيم من مستشفى «سلوان» وبالشراكة مع «الأيام»

# منتدى الإعلاميين بالصحة النفسية ينطلق اليوم بمشاركة خبراء ومختصين

حسن منصور:

ينطلق اليوم المنتدى الإعلامي الذي ينظمه مستشفى سلوان للطب النفسي بالشراكة مع صحيفة الأيام، تحت شعار «معًا نصنع وعيًا ونحطم الوصمة»، وذلك في قاعة الفعاليات بمقر الصحيفة من الساعة 9 صباحًا حتى 2 ظهرًا، تزامنًا مع اليوم العالمي للصحة النفسية الذي يصادف العاشر من أكتوبر.

ويهدف المنتدى إلى تسليط الضوء على الدور المحوري للإعلام في الحد من الوصمة الاجتماعية المرتبطة بالاضطرابات النفسية، وتعزيز فهم الإعلاميين لمفاهيم الصحة النفسية وأهمية الرعاية النفسية، إلى جانب بناء شبكة تواصل بين الإعلام والمختصين لدعم التعاون المستقبلي.

ويتضمن المنتدى ثلاث جلسات رئيسية؛ الأولى بعنوان: «الوصمة الاجتماعية في الإعلام الخليجي»، وتركز على الصورة النمطية للمرض

أنيسة الحويحي

النفسي في التغطيات الإعلامية والمسؤولية الأخلاقية والمهنية للإعلاميين. أما الجلسة الثانية فستتناول «الممارسات النفسية بين العلاج والتصدي للوصمة»، من خلال مناقشة دور الأطباء والمعالجين في مواجهة الوصمة، والتحديات الناجمة عن تأخر طلب المساعدة، وأهمية التثقيف النفسي للمرضى وأسرهم. فيما تركز الجلسة الثالثة على «إدارة الأزمات النفسية بالإعلام»، مع بحث دور الإعلام في التعامل مع الصدمات الجماعية ودعم التماسك المجتمعي.

من جانبها، قالت عضو مجلس إدارة مستشفى سلوان للطب النفسي أنيسة الحويحي في تصريح لـ«الأيام» إن المنتدى بالشراكة مع الصحيفة يأتي استكمالاً لجهود حملة التوعية بالصحة النفسية التي انطلقت عام 2018، مؤكدة أن المنصة الحوارية ستجمع الإعلاميين والمختصين لمناقشة أبرز القضايا وتسليط الضوء على التجارب الإيجابية في التعافي النفسي، بما يسهم في تصحيح المفاهيم المغلوطة ونشر رسائل الأمل.

وأشارت الحويحي إلى أن اختيار الإعلام محورًا لهذه النسخة يعكس إيمان المستشفى بأن الإعلام المحصّن علميًا وأخلاقيًا قادر على تحويل المرض النفسي من قضية «عار» إلى تحدٍ صحي وإنساني، عبر دعم الشراكات المجتمعية والمبادرات الرقمية وإشراك الشباب وبناء جسور تعاون إقليمي ودولي.

ويُنتظر أن يشهد المنتدى مشاركة واسعة من الإعلاميين والخبراء في الصحة النفسية، ليشكل منصة لتبادل الخبرات وصياغة رسائل إعلامية إيجابية تعزز الوعي المجتمعي وتدعم جهود الرعاية النفسية.

P 15
Link